

エムスタ初のコラボ！！

インソール ワークシヨツプ

インソールマイスター中嶋克之さんと
エムエスマイスターが皆さんの足のお悩み解決します！！

足・足指の痛みの理由と解決法

あなたに合う靴や競技別の
シューズの選び方

歩くときの体重のかかり方
を実際に測定します！！

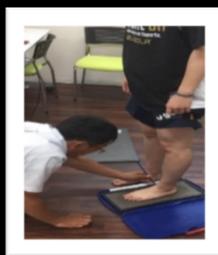
中嶋運動科学研究所

エム・エス・マイスター

各年代のスポーツ競技者の身体を診てきたエム・エス・マイスターが数々のプロスポーツ選手の足を預かってきた中嶋克之氏を招いて、成長期特有のケガや、これから起こり得るケガを、足や靴の観点からひも解き、“ケア&トレーニング”と“インソール”で解決します。

中嶋克之

数々のプロ選手のインソールを手掛ける
プロサッカー選手
バドミントン日本代表選手
陸上リオオリンピック代表選手



大久保寛子(エム・エス・マイスター)

シャンソン化粧品
筑波大学サッカー部
プロサッカー選手自主トレ帯同



日時 : ① 2020年2月10日(月)
: ② 2020年3月下旬予定

対象 : 小学生～中学生(保護者付き添い可)

定員 : 10名

講習料 : 2,500円(税込)

持ち物 : いつも履いている靴、競技用シューズ

※インソール作成を希望される方は、講習会の後に時間を取ることもできます。

エム・エス・マイスター 藤枝市小石川町3-1-9
藤枝店 2F

054-647-1220

<http://medical-sports-meister.com>

営業時間

平日 9:30～20:00
木曜日 15:00～20:00
土曜日 11:00～18:00

※日曜・祝日定休

