

楽しみながら
学べる

野球!

野球に必要なトレーニング講座

小学生編

- 遊び感覚から野球を覚える
- 眼と身体のコーディネーションの基礎

Let's enjoy!



野球に必要な投げる、打つ、守るの動作に必要な体作りを楽しくわかりやすく行ってまいります。

ボールを目で見ながら体を動かしたり、リズムに合わせて動くなどのコーディネーショントレーニングを行います。

その他栄養のアドバイスなどもあり盛沢山の内容です。

日時 場所

2020年1月18日14:00
エムエスマイスター2F(エムスタ)

費用

2,500円(税込)

対象

小学4年～6年<女の子も大歓迎>

★定員10名 (先着順とさせていただきます。)

担当トレーナー 高田圭介

トレーナー歴

元プロ野球選手の野球塾にトレーナー帯同(2013)
Jリーグ川崎フロンターレトレーナー(2015～16)
名古屋グランパスエイトトレーナー(2017～18)

野球歴

島田ウエスタン少年野球団
島田1中野球部
島田商業高校野球部

ご予約はお電話にてお申込み下さい。(担当 高田)

☎ 054-647-1220 エム・エス・マイスター

