



アスレティックトレーナーが
頑張る！を応援！

中学生・高校生
大学生・社会人

マネージャー講習会

日程

2020年1月25日（土曜日）
13:00~15:00

参加費：¥2,200（税込）

定員：15人（先着）

場所：エムエスマイスター藤枝店



主な内容

春からの大会に向けて、
マネージャーができる対策と準備！

- ・足がつかないようにする方法
- ・足がつかないようにするテーピング
- ・足がつった時の対応方法

★実技メインの講習会です！



チェック

初めて参加の方もご安心下さい。

- ・毎回の講習で選手がケガをした時の
応急処置の方法を確認していきます。

*一度参加した方はマネージャーファイルを持参してください。

★足関節捻挫予防バンテージ練習は今回も実施！
スムーズに巻けるように毎回練習しています。



講師 アスレティックトレーナー・鍼灸師
エムエスマイスター外部スーパーバイザー

西井玲子 にしいれいこ

主なチーム帯同経歴 Jリーグ選手自主トレ

NECプラットフォームズ・静甲女子ソフトボール専属
テアトルドパレエカンパニー専属 静岡県選抜女子サッカー 磐田ポニータ DELIZIA磐田

夏に引き続き今年度二回目の開催となります。
分かりやすく丁寧に教えていきますので安心してご参加下さい。
15年間、毎年開催している人気の講習会です！
すぐ定員になってしまうのでお早めにお申し込み下さいね。

お申込みはエム・エス・マイスター藤枝店へ電話・FAX申込用紙でお願いします。

☎ 054-647-1220 / FAX 054-644-3726

〒426-0033 藤枝市小石川町3-1-9

