



小学生必見！ プロトレーナーが教える 足が速くなるトレーニング！

50m走が速くなりたい！

運動会でライバルに勝ちたい！

スポーツ競技で活躍したい！

足が速くなりたい人集まれ！



日時：3月5日(月) 19:00～20:30

場所：エム・エス・マイスター藤枝店2階 エムスタ

対象：小学校4～6年生(競技問わず)

定員：15名

参加費：1,500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

講師：曾根 洋明

【トレーナー経歴】：名古屋グランパスU18・U15・U12トレーナー
静岡県サッカー選抜 藤枝東高校サッカー部

エム・エス・マイスター藤枝店

静岡県藤枝市小石川町3-1-9 [TEL:054-647-1220](tel:054-647-1220) <http://medical-sports-meister.com>

《申し込み方法》お電話またはHPよりメールにて以下の項目をお伝え下さい。

①参加イベント名②氏名③学年④連絡先⑤住所⑥所属チーム・競技⑦交通手段

※申し込みには事前予約が必要です。定員に達しない場合は中止になる恐れがあります。

