



# 身近なもので出来る 学校で使える応急処置

学校生活の中で起こる怪我の対応に困っていませんか？



学校管理下で起こる怪我の多くは打撲・骨折・捻挫です。  
どの怪我也 ‘受傷後 7 2 時間’ この時間の対応がとても大切です！  
その大切な時間に行くRICE処置について説明します。  
しっかりとした対応を行うことで怪我の悪化を最小限にすることができます。ぜひこの機会にRICE処置を覚えましょう！

私たちトレーナーが現場で行なっている経験をもとに  
学校現場でもすぐに実践出来る方法を伝授します！！

## 《講習会内容》

- ◎RICE処置とは？
- ◎アイシングの作り方
- ◎身近なものを使って処置をしてみよう
- ◎揃えておきたい応急処置グッズ

担当:池田彩香

経歴:静岡産業大学磐田ポニータ

静岡県サッカー選抜(男子U18/女子)

バドミントン日本代表

- ◆□日時:2018年3月24日(土) 16:30~18:00
- ◆□場所:エムエスマイスター藤枝店2F エムスタ
- ◆□対象:小・中・高校の教員の方
- ◆□参加費:2000円(税込)
- ◆□定員:先着15名
- ◆□持ち物:氷のう・バンテージ・包帯(持っている方のみ)

エム・エス・マイスター

藤枝市小石川町3-1-9 TEL:054-647-1220  
<http://medical-sports-meister.com>



完全予約制となります。  
お電話またはHPのお問い合わせから  
ご予約ください。