



プロのトレーナーが実践形式で丁寧に指導！  
 ～Medical Sports Meister～通称エム・エス・マイスター主催

「頑張る高校生！部活動マネージャーさん講習会！」開催



～Information～

(講習会時期：今年度三回実施)

：中期 11月12日土曜日

定員20名

10時～12時開催決定！

：後期 2月土曜日予定

(講習会場所)

：エム・エス・マイスター藤枝店

(講習参加費：当日お支払い下さい)

：中期一人 税込2000円

\*テープは各自で用意してください。

(詳細は申込用紙をご覧ください)

(申込方法)

：FAX 申込用紙をお願いします。

FAX 054-644-3726

(お問い合わせ・ご質問方法)

お電話にて担当 池谷 (イケガヤ)

TEL 054-647-1220

藤枝店住所 藤枝市小石川町3-9-11

ホームページをご参考ください。

<http://medical-sports-meister.com>



前期マネージャー講習会の様子・内容です！！

分かりやすく、アットホームな雰囲気を心掛けました！！

- ・安くて簡単！スペシャルドリンク作り
- ・日頃の応急処置方法確認・トレーナーが現場で実践する実技紹介
- ・トレーナーが実践する応急処置・熱中症対策方法講義
- ・経口補水液紹介・サンプル協賛 (太陽化学)

前期：8月5日金曜日に開催しました。

定員を超える30名のマネージャーさんが参加してくれました。  
 意欲的に参加してくださり、ありがとうございました！！

中期：前期から中期までの間の各チームの問題を提起

フィードバック！改善方法アドバイス！

応急処置・膝

伸縮性テープ・包帯などを使用したサポート方法

(フィギュアエイト・ヒールロック・スパイラル

足関節と膝関節に対応します！)



難しいテープも伸縮性のある素材でなら皆さんも

すぐに上手に巻けるようになりますよ！

後期：中期から後期までの間の各チームの問題を提起

フィードバック！改善方法アドバイス！

足関節捻挫に対する基本固定テーピング方法！

(アンダーラップ・ホワイトテープを使用)

