

膝関節内側サポートテープ

①



膝の内側に
1本テープを
貼ります。

②



1本目のテープ
と、膝関節部
で交差するよ
うに、2本目を
貼ります。

③



1、2本目の
テープと、交差
するように、
3本目を貼り
ます。

Medical Sport Meister