

# 下腿後面サポートテープ

①



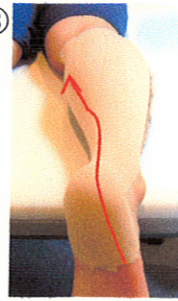
足首を90度にして、踵(土踏まず)から膝の裏まで貼ります。この時、テープは足の真ん中を通ります。

②



今度は外側に貼ります。

③



今度は内側に貼ります。

## Medical Sport Meister