

# 膝関節回旋防止テープ



すねの外側から膝裏を通るように、螺旋状にテープを貼ります。



すねの内側から膝裏を通るように、螺旋状にテープを貼ります。



完成。  
テープが交差する部分が足の真ん中になるようにしましょう。

## Medical Sport Meister