

膝関節サポートテープ

①



桃の外側から
膝蓋骨(さ)の
上を通り、膝裏
に向かって、
テープを貼り
ます。

②



膝裏から膝の
外側を通り、
膝蓋骨の下に
向かって、
テープを張り
ます。

③



膝蓋骨の下か
ら膝裏に向か
い、テープを
貼ります。

④



スタート位置
に戻ってき
ます。

⑤



完成

⑥



完成(裏側)

Medical Sport Meister